

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 29/04/2013

## Dénomination du médicament

**MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable**  
Macrogol 3350

## Encadré

- Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.
- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut-être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 14 jours, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable ?
3. COMMENT PRENDRE MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES.

### **1. QU'EST-CE QUE MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

Laxatif osmotique.

MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable augmente la quantité de liquide dans votre intestin, ce qui rend les selles plus molles et plus faciles à éliminer. Il contient également des sels minéraux pour compenser ceux que votre corps élimine pendant votre traitement.

#### Indications thérapeutiques

Traitement de la constipation occasionnelle.

MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable est un laxatif doux utilisé dans le traitement de la constipation occasionnelle chez l'adulte.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

## Contre-indications

**Ne prenez jamais MICROLAX MACROGOL 5,9 g**, poudre pour solution buvable :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'un des composants (voir la section "6. Informations supplémentaires" pour voir la liste des composants) ;
- Si vous avez une obstruction intestinale ;
- Si vous avez une perforation intestinale ;
- Si vous avez une maladie inflammatoire de l'intestin tel que rectocolite ulcéreuse, maladie de Crohn ;
- Si vous avez un mégacôlon toxique (dilatation de votre colon rendant impossible l'expulsion de gaz et de selles) ;
- Si vous avez un iléus paralytique (paralysie des muscles intestinaux) ;
- Si vous avez des douleurs au niveau de votre ventre de cause indéterminée ;
- Si vous avez des nausées ou des vomissements ;
- Si vous souffrez de douleurs hémorroïdaires sévères ;
- Si vous souffrez de déshydratation sévère.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec MICROLAX MACROGOL 5,9 g**, poudre pour solution buvable :

- MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable traite votre constipation mais vous devez enrichir votre alimentation en fibres végétales et en boissons. Il est aussi conseillé de pratiquer une activité physique régulière.
- Si vous utilisez MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable pour la première fois et vous n'obtenez pas d'amélioration au bout de 2 semaines de traitement, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
- Chaque sachet contient environ 274 mg de sodium. En cas de régime contrôlé en sodium, demandez l'avis de votre médecin avant de prendre ce médicament.
- Chaque sachet contient environ 39 mg de potassium. En cas d'insuffisance rénale ou de régime contrôlé en potassium, demandez l'avis de votre médecin avant de prendre ce médicament.
- Ce médicament contient du polyéthylène glycol (aussi appelé macrogol). De rares manifestations de type allergique (1 à 10 patients sur 10000) et des cas exceptionnels de choc anaphylactique (moins de 1 patient sur 10000) ont été rapportés avec de fortes doses de polyéthylène glycol, utilisées dans des préparations d'exploration colique.
- Le traitement médicamenteux ne doit être envisagé que si le traitement hygiéno-diététique seul s'est montré inefficace.

## Interactions avec d'autres médicaments

### Prise ou utilisation d'autres médicaments:

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Comme tout autre laxatif, il est possible que l'absorption d'autres médicaments soit réduite transitoirement pendant l'utilisation de MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable.

## Interactions avec les aliments et les boissons

### Aliments et boissons

Ce médicament peut être pris pendant ou en dehors des repas.

## Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

### Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte, si vous pensez être enceinte ou si vous allaitez, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

## Sportifs

Sans objet.

## Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Aucun effet sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'a été observé.

## Liste des excipients à effet notoire

### Informations importantes concernant certains composants de MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable :

MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable contient plusieurs composants dont vous devez tenir compte avant de prendre ce médicament parmi lesquels:

- du sodium (environ 274 mg par sachet).
- du potassium (environ 39 mg par sachet).

## 3. COMMENT PRENDRE MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable ?

### Instructions pour un bon usage

MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable doit être uniquement pris sur une courte période. L'effet de MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable se manifeste dans les 24 à 48 h après la prise.

## Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

### Posologie

Adulte de plus de 18 ans et sujets âgés.

La dose habituelle est de 1 à 2 sachets par jour à prendre en une seule fois, de préférence le matin. La dose moyenne est de 1 sachet par jour.

### Mode d'administration

- Dissoudre le contenu d'un sachet de MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable dans un verre d'eau (environ 100 ml). Une fois le contenu du sachet dissous, prenez ce médicament immédiatement.
- A boire une fois par jour de préférence le matin.
- La dose peut être augmentée à 2 sachets par jour mais attendez 24 à 48h avant d'augmenter la dose.
- Ne prenez pas MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable plus de 2 semaines, à moins que votre médecin ne vous l'ait conseillé (voir la rubrique 2 « Faites attention avec MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable »).

## Symptômes et instructions en cas de surdosage

**Si vous avez pris plus de MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable que vous**

**n'auriez dû :**

Demandez conseil à votre médecin.

**Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

**Si vous oubliez de prendre MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable :**

**MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable** est à prendre en une seule fois, de préférence le matin. Vous pouvez le prendre plus tard dans la journée si vous avez oublié de le prendre, mais dans ce cas, la prochaine dose devra être prise au même moment les jours suivants.

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oubliée de prendre.

**Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

**4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?****Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous ressentez un des effets mentionnés ci dessous, arrêter le traitement et consulter votre médecin :

**Très rares** (moins de 1 patient sur 10000)

- réactions allergiques incluant des sifflements, des difficultés à respirer, des gonflements du visage ou de la gorge.
- réactions allergiques incluant éruption cutanée, urticaire, prurit.

**Très fréquents** (plus de 1 patient sur 10)

Des doses trop élevées peuvent conduire à des diarrhées d'intensité légère ou à des selles liquides.

Les selles liquides et les diarrhées peuvent persister pendant 24 à 48h mais disparaissent généralement en continuant le traitement à une dose inférieure.

**Fréquents** (moins de 1 patient sur 10)

Douleur ou gêne abdominale.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme graves ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

**5. COMMENT CONSERVER MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

**Date de péremption**

Ne pas utiliser MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable après la date de péremption mentionnée sur la boîte et le sachet. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

**Conditions de conservation**

Pas de précautions particulières de conservation.

**Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

**6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES****Liste complète des substances actives et des excipients**

**Que contient MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable ?**

**La substance active est :**

Macrogol 3350..... 5,9  
g

Pour un sachet.

### **Les autres composants sont :**

Chlorure de sodium, sulfate de sodium anhydre, chlorure de potassium, bicarbonate de sodium, saccharine sodique, silice colloïdale anhydre, arôme citron (dont maltodextrine, gomme arabique (acacia) et acide ascorbique), arôme mangue (dont maltodextrine, propylène glycol, gomme arabique (acacia)).

### **Forme pharmaceutique et contenu**

#### **Qu'est ce que MICROLAX MACROGOL 5,9 g, poudre pour solution buvable et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de poudre blanche à blanchâtre en sachet.

Ce médicament est conditionné dans des boîtes contenant 2, 8, 10, 20, 24, 30 ou 50 sachets.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

#### **Titulaire**

**johnson & johnson sante beaute france**  
1 rue camille desmoulins  
92130 issy les moulineaux

#### **Exploitant**

**johnson & johnson sante beaute france**  
1 rue camille desmoulins  
92130 issy les moulineaux

#### **Fabricant**

**Famar orleans**  
5, Avenue de concyr  
45071 ORLÉANS CEDEX 02

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants :**

Conformément à la réglementation en vigueur.

### **Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

### **AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

### **Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

### **Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

### **Autres**

Sans objet.

